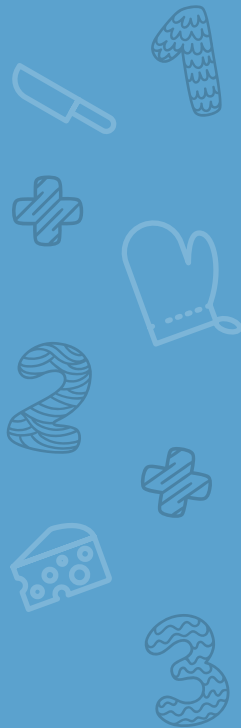


Preparen panqueques agregando sus ingredientes favoritos! Ya sea frutas o chispas de chocolate, con estos pequeños ingredientes se puede practicar contar, sumar, y restar. Nuestros consejitos matemáticos le dan ideas para conversar con su niño o niña mientras cocinan.



# Panqueques divertidos

## Ingredientes

- 1 huevo
- 1 cucharadita de sal
- 1 taza de leche
- 1 taza de harina regular
- 2 cucharadas de azúcar blanca
- 2 cucharaditas de polvo para hornear
- 2 cucharadas de aceite vegetal (para la masa)
- Aceite en aerosol o aceite regular para la plancha o sartén
- Ingredientes de su elección: 1 taza de arándanos, ½ taza de chispas (o pepitas) de chocolate, 1 taza de bananas en rodajas o cualquier otro ingrediente que les guste para agregar a su mezcla de panqueques

## Materiales

- Tazas para medir. Medidas: 1 taza y ½ taza

## Instrucciones:

1. Si usa bayas (como arándanos) para sus panqueques, lávelas y escúrralas.
2. Bata el huevo con un tenedor en un tazón pequeño.
3. En un tazón grande, mezcle la harina, el azúcar, el polvo para hornear y la sal.
4. Vierta la leche, el huevo batido y el aceite en la mezcla. Bata los ingredientes hasta que la mezcla quede uniforme.
5. Agregue los ingredientes adicionales de su elección (por ejemplo, frutas o chispas de chocolate) al tazón y revuelva suavemente hasta que se distribuyan bien en toda la mezcla.
6. Engrase ligeramente la plancha o la sartén con aceite en aerosol o aceite regular. Caliente a fuego medio-alto.
7. Utilice una cuchara para verter la mezcla en la plancha o sartén, usando alrededor de ¼ de taza para cada panqueque.
8. Deje que los panqueques se cocinen de un lado hasta que se empiecen a formar burbujas en los bordes.
9. Dele vuelta a los panqueques usando una espátula. Deje que se cocinen hasta que el otro lado esté dorado.



## Consejos

★ Dele a su niño o niña un puñado de chispas de chocolate y cuente cuántas hay. Después pregúntele: “Si quitamos una chispa de chocolate y nos la comemos, ¿cuántas quedan?”

★ También puede preguntarle cuántas chispas de chocolate tendrían si agregaran una más al puñado.

★ Ponga tres rodajas de banana sobre una tabla para cortar, luego otras dos rodajas de banana al lado. Pídale a su niño o niña que cuente cada grupo de rodajas por separado y luego pregúntele: “¿Cuántas rodajas de banana hay en total?” Pídale que compruebe la respuesta juntando los dos grupos y contando todas las rodajas.

★ Ponga un puñado de ocho bayas y dígame a su niño o niña que usted quiere comerse tres bayas. Pídale que cuente tres y que se las dé a usted para que se las coma. Después pregúntele, “¿Cuántas quedan?” Es posible que él o ella necesite contar de nuevo para responder. ¡Eso está muy común!

Adaptado de:  
<http://allrecipes.com/recipe/45396/easy-pancakes/>

Copyright © 2021 Stanford University,  
DREME Network. All Rights Reserved.