

# Faltan 10 minutos para dormir

por Peggy Rathmann

EDADES 2-4 años

## Acerca del cuento

*Faltan 10 minutos para dormir* es un libro para aprender a contar números. La historia se trata de un niño que tiene 10 minutos para alistarse para dormir. Un equipo de hámsteres llega a ayudarlo a guardar sus juguetes, ponerse el pijama, cepillarse los dientes y leer un cuento antes de dormir. El relato y las ilustraciones son muy graciosos así es que los niños se divertirán al mismo tiempo que aprenden a contar hacia atrás.



© 1998 by Peggy Rathmann  
© 2003 Ediciones Ekaré  
Traducción: Carmen Diana Dearden

## Palabras nuevas

### LOS NOMBRES DE LOS NÚMEROS Y LAS CIFRAS

diez, nueve, ocho, siete, seis, cinco, cuatro, tres, dos, uno; 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1

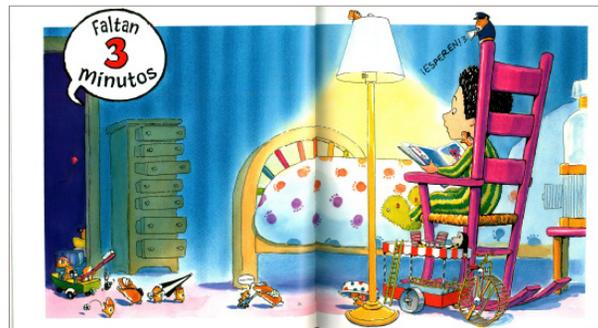
### OTRAS PALABRAS

minutos, a bordo

## Acerca de las matemáticas

La historia comienza con 10 minutos y cuenta hacia atrás hasta la hora de dormir. Cuando leen este libro, los niños pueden aprender lo siguiente:

- Podemos contar tanto hacia adelante (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10) como hacia atrás (10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1).
- Cómo leer las cifras: por ejemplo, leemos 1 como “uno”, 2 como “dos”, 3 como “tres”, y así siguiendo.
- Cuánto dura un minuto y cuánto tiempo lleva alistarse para ir a dormir.



© 1998 by Peggy Rathmann  
© 2003 Ediciones Ekaré  
Traducción: Carmen Diana Dearden

## Charla de matemáticas durante la lectura

### ENSAYEN CONTAR HACIA ATRÁS Y ADIVINAR CUÁL ES EL NÚMERO QUE SIGUE

Hasta ahora han pasado 10, 9, 8, 7 minutos. ¿Qué número crees que viene después?

### CONVERSEN SOBRE EL PASO DEL TIEMPO

¿Qué puedes hacer en un minuto?

### RELACIONE LO QUE SUCEDE EN EL CUENTO CON LAS RUTINAS DEL NIÑO O NIÑA A LA HORA DE ACOSTARSE

¿Qué haces tu para alistarte para dormir?  
¿Es esto diferente o igual a lo que hace el niño en el cuento?

### ENSAYEN CONTAR HACIA ATRÁS EMPEZANDO CON NÚMEROS DISTINTOS

Contemos hacia atrás empezando con 8... Ahora intentemos contar hacia atrás empezando con 13...

*¡Intente inventar sus propias preguntas y también comentarios!*

## Después de leer

### CONVERSEN SOBRE CUANTO TIEMPO LLEVAN DIFERENTES ACTIVIDADES

Veamos cuantos minutos te demoras para alistarte para dormir o cuanto te tardas para comer el desayuno.